



2018

Activités

2019





Une nouvelle saison débute ; c'est une occasion supplémentaire d'affirmer nos valeurs.

Notre association est affiliée à la Ligue de l'enseignement du Calvados et à la Fédération des MJC du Calvados.

Elle vise à l'épanouissement individuel et collectif de chacun dans le respect des principes de l'Éducation Populaire : la meilleure manière d'apprendre c'est d'apprendre de nos pairs et de nos expériences. Nous souhaitons que les jeunes trouvent leur place dans la société, que la M.J.C soit un lieu d'échanges, de débats, d'expérimentations pour toutes les générations en respectant le pluralisme des idées et les principes de laïcité. Nous visons l'épanouissement du public le plus large grâce à la culture, à l'éducation et aux loisirs.

Et c'est grâce à nos bénévoles, à nos salariés, à nos adhérents, à nos partenaires, aux élus et aux correspondants de presse que nous avons les moyens d'y arriver.

Une nouvelle saison débute ; des nouveautés, des événements proposés et orchestrés par notre équipe dynamique vous sont proposés.

Découvrez-les au fil des pages. Nous vous souhaitons de bons moments à partager.



Angélique Chenel,
présidente de l'association

C'est parti pour une nouvelle saison !

Comme chaque année à la MJC, nous ouvrons nos portes aux amateurs et passionnés la semaine du 10 au 16 septembre 2018. À noter, une nouveauté cette année : la journée portes ouvertes des danses le 8 septembre !

Que vous soyez de grands habitués ou des petits curieux, ce sera l'occasion de découvrir nos nombreuses activités et de rejoindre notre grande famille de plus de **1000 adhérents !**

SOMMAIRE

Édito.....	2
Formules de stage	4
Index	6
Sport & bien-être	8
Créations artistiques	10
Ludo & accueil loisirs	11
Artisanat	12
Jeux de société	12
Culture	13
Musique & chant	13
Activités de plein air	14
La Dathée	15
Accueil Jeunes.....	16
Europe	16
Engagement	17
Infos pratiques	18
Activités danses	21
Plan d'accès	26

Pour ne rien manquer de nos actualités, suivez nous sur :



www.mjc-vire.org



Mjc Vire Normandie



MJC Vire



[mjcvire.normandie](https://www.instagram.com/mjcvire.normandie)

CETTE ANNÉE, NOS FORMULES DE STAGES VOUS

STAGES AU TRIMESTRE

NOUVEAU

Les stages de printemps vous ont beaucoup plu la saison dernière et vous nous avez fait part de votre désir de prolonger les expériences. Nous sommes à l'écoute de nos adhérents et participants, et c'est pour cela que cette saison nous vous proposons des stages sur plusieurs séances.

COUTURE

Myriam Falaise

Les samedis 22 septembre, 20 octobre,
17 novembre et 15 décembre

Pour les adultes*

- > 14h-17h - Salle 201
- > 8 places disponibles
- Tarif : 90€ les 12h

Pour les enfants de 8 à 14 ans

- > 10h-12h - Salle 201
- > 8 places disponibles
- Tarif : 80€ les 12h

CUISINE

Carine Lamotte

Samedi 13 octobre -
«L'automne dans vos assiettes»

Samedi 27 octobre - «Repas d'Halloween»

- > 14h-16h30
- > 8 places disponibles
- Tarif : 60€ le stage du 13 oct.
50€ le 27 oct. ou 70€ pour un adulte
et un enfant (sans adhésion)
- > Au centre social CAF de Vire-Normandie

SOPHROLOGIE*

Olivier Picard

Les vendredis 14 septembre,
12 octobre, 16 novembre
et 14 décembre

- > 18h30-19h30
- > 20 places disponibles
- > Lieu : Olivier Basselin
- Tarif : 80€ les 4h

TAPISSERIE D'AMEUBLEMENT*

Maria-Elisabeth Gadan

1^{ère} session : le 10
novembre et
le 8 décembre

2^{ème} session : 2 février et
le 2 mars

- > 10h-12h/14h-17h
- > 8 places
disponibles
- > Lieu : MJC
- Tarif : 80€ les 7h

OENOLOGIE*

Frédéric Coutant

Les samedis
19 janvier, 23 février,
16 mars et 27 avril

- > 9h-12h
- > 20 places
disponibles
- > Lieu : MJC
- Tarif : 200€ les 12h

YOGA*

Sandrine Crapet

Les dimanches 13 janvier,
3 mars, 17 mars et 28 avril

- > 10h-12h
- > 20 places disponibles
- > Lieu à définir
- Tarif : 80€ les 8h

TAÏCHI*

Sylvie Beaumont

Les samedis 19 janvier,
2 février, 2 mars et 23 mars

- > 14h-17h
- > 20 places disponibles
- > Lieu à définir
- Tarif : 80€ les 12h

*Stages à partir de 16 ans, adhésion non comprise.

PERMETTENT DE PRATIQUER, À VOTRE RYTHME

STAGES DE PRINTEMPS (DÉCOUVERTE)

Tarif unique

20€

BIENTÔT UNE 2^{ÈME} EDITION...

Nous vous proposons, au printemps dernier, les Stages de Printemps pour la première fois. L'engouement qu'ils ont suscité auprès de vous nous a poussé à renouveler l'opération pour cette année.

Depuis la première édition en 2018, les thématiques ont eu le temps de germer dans nos esprits !

Vous retrouverez, entre autres, l'oenologie, la couture, la poterie, le hip-hop, le tango, le taïchi, le yoga...

Gardez un œil sur nos prochaines programmations en consultant notre site web www.mjc-vire.org.

ADHÉSION À LA MJC

Pour s'inscrire à une session de stage au trimestre, il est nécessaire d'adhérer à l'association. Seuls les stages de Printemps (découverte) ne nécessitent pas d'adhésion à l'association.

Tarifs d'adhésion

Adulte (+17 ans) : 15€

Adulte supp. (même famille) : 12€

1^{er} enfant (-17 ans) : 8€

Les enfants suivants : 6€

Associations, écoles, collectivités... : 30€

Adhérer à la MJC, c'est faire vivre l'association et vous impliquer dans son projet associatif.

La force d'une association réside dans ses adhérents. Ce sont eux qui la font vivre en participant aux activités, en s'investissant bénévolement et en s'impliquant dans des projets ponctuels. Lors de l'Assemblée Générale annuelle, les adhérents s'expriment sur le fonctionnement de la structure, sur ses activités, sur ses projets. Ils votent les orientations de l'association et élisent le Conseil d'Administration qui dirigera l'association.

L'adhésion à la MJC est une obligation pour participer aux activités. Elle est valable du 1^{er} septembre 2018 au 31 août 2019.

INDEX TABLEAU D'ACTIVITÉS

	Pages	ÂGES			JOURS						
		Enfants	Ados	Adultes	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Sport et bien être											
Gymnastique enfants	8	■						■			
Gymnastique douce	8		■	■			■				
Gym body	8		■	■	■						
Gym séniors	8			■				■			
Aérobixe	8		■	■				■			
Pilates	8		■	■			■				
Karaté	8	■	■	■					■		
Escalade	8	■	■	■		■		■		■	
Cardio-Fitness	8		■	■		■					
Viet-Vo-Dao	9	■	■	■						■	
Fitness tendance	9		■	■			■				
Yoga	9		■	■						■	
Sophrologie	9		■	■					■		
Créations manuelles											
Arts plastiques	10		■	■	■						
Créations artistiques	10	■					■				
Dessin-Modelage	10		■	■			■				
Poterie	10		■	■		■					
Ludothèque	11	■	■				■				
Accueils de loisirs	11	■	■				■				

Une cotisation est demandée pour participer aux activités proposées par l'association. Le montant de ces cotisations est calculé forfaitairement sur l'année et ne prend pas en compte le nombre de séances sur chaque trimestre (les jours fériés ne donnent pas lieu à des récupérations de cours). Seul un motif grave, sérieux et justifié (certificat médical) permet le remboursement des cotisations. Le non-paiement de la cotisation entraîne la radiation de l'activité ainsi qu'une procédure de recouvrement par huissier.

NOUVEAU

Un cours maintenu pendant les vacances scolaires d'automne, d'hiver et de printemps

	Pages	ÂGES			JOURS						
		Enfants	Ados	Adultes	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Artisanat											
Patchwork	12										
Reliure-Dorure	12										
Dentelle	12										
Jeux de société											
Scrabble	12										
Club Pyramide	12										
Culture linguistique											
Anglais	13										
Braille	13										
Musique et chant											
Labo musical	13				Sur demande						
Web Radio	13				Sur demande						
Activités de plein air											
Marche nordique	14										
Modélisme	14										
Randonnée	14										
Club voile	15										
Base de loisirs de la Dathée	15										
Accueil jeunes	16										
Europe	16										
Engagement	17										

Nous vous proposons 3 formules pour mieux répondre à vos attentes.

FORMULE 1 ACTIVITÉ : montant indiqué pages suivantes*

FORMULE 2 ACTIVITÉS : -20%*

FORMULE 3 ACTIVITÉS : -30%*

* Le tarif ne comprend pas le prix de l'adhésion et sera appliqué sur l'activité la moins chère. Pour 3 activités, possibilité de mensualiser le paiement par prélèvement bancaire.

Tarifs d'adhésion

Adulte (+17 ans) : 15€

2° adulte (même famille) : 12€

1^{er} enfant (-17 ans) : 8€

Les enfants suivants (-17ans) : 6€

Associations, écoles, coll'activités... : 30€

Gymnastique enfant

Christine JEAN • Éducatrice Sportive
Les jeudis de 17h30 à 18h30
Pour les 5 à 9 ans
Au Dojo de la MJC
Tarif annuel : 162€

Gymnastique douce

Chantal MAUBANT • Éducatrice Sportive
Brevet d'État
Les mercredis de 18h à 19h
Pour les ados et les adultes
Au Dojo de la MJC
Tarif annuel : 162€

Gym Body

Chantal MAUBANT • Éducatrice Sportive
Brevet d'État
Les lundis de 18h à 19h
Pour les ados et les adultes
> Prévoir une serviette
À la salle de danse de la MJC
Tarif annuel : 162€

Gym Seniors

Chantal MAUBANT • Éducatrice Sportive
Brevet d'État
• Les jeudis de 10h30 à 11h30
Pour les adultes
> Prévoir une serviette
À la salle de danse de la MJC
Tarif annuel : 162€

Aérobixe

Carole THOMAS • Éducatrice Fédérale
Les jeudis de 18h15 à 19h15
À partir de 16 ans
À la salle de danse de la MJC
Tarif annuel : 162€

Pilates

Chantal MAUBANT • Éducatrice Sportive
Brevet d'État
Les mercredis de 17h à 18h
Pour les ados et les adultes
> Prévoir une serviette
À la salle de danse de la MJC
Tarif annuel : 162€



Karaté

Patrick TOUYON • CQP 3^{ème} DAN

• Pour les 6 à 10 ans :

> Les mercredis de 17h à 18h

• À partir de 11 ans :

> Les mercredis de 18h15 à 19h30
(possibilité pour ce groupe de venir aussi le vendredi)

Béranger RAULT • Instructeur Fédéral 2^{ème} DAN

• Ados -adultes :

> 11-16 ans : les vendredis de 18h à 19h30
> +16 ans tout niveaux : les vendredis de 19h30 à 21h
Au Dojo de la MJC

Tarif annuel : 153€ (cotisation MJC 116€ + licence 37€)

Certificat médical obligatoire de non contre-indication à la pratique en compétition du karaté

Escalade

Paul CHATELAIS • Brevet d'État

• **Pour les 6 à 7 ans :**

> Les jeudis de 17h à 18h15

• **Pour les 8 à 11 ans :**

> Les jeudis de 18h30 à 20h

• **Pour les 11 à 15 ans :**

> Les samedis de 9h à 10h30

Jean-Charles GALLET • Bénévole

• **Adultes (à partir de 16 ans)**

> Les mardis de 19h30 à 21h

> Les vendredis de 20h à 21h30

Au Gymnase du Val de Vire

Tarif annuel : Moins de 18 ans : 155,50€
(cotisation MJC 103€ + licence 52,50€)

Plus de 18 ans : 166€

(cotisation MJC 103€ + licence 63€)

Certificat médical obligatoire de non contre-indication à la pratique en compétition de l'escalade (sauf réinscription)

> Places limitées

Cardio-Fitness

Chantal MAUBANT • Éducatrice Sportive
Brevet d'État

Les mardis de 19h à 20h

À partir de 16 ans

À la salle Chênedollé

Tarif annuel : 162€

Viet-Vo-Dao

Sandrine CRAPET • Brevet d'État

Les samedis de 11h30 à 12h30

À partir de 8 ans

Au Dojo de la MJC

Tarif annuel : 162€

Fitness Tendance

Dany KLOSE • Éducatrice Sportif Brevet d'État

Les mercredis de 18h à 19h

À partir de 16 ans

À la salle de danse de la MJC

Tarif annuel : 162€

Yoga

Sandrine CRAPET • Brevet d'État

> Les samedis de 10h15 à 11h15

Au Dojo de la MJC

> Les samedis de 13h30 à 14h30

À la Salle de danse O.Basselin

À partir de 16 ans

Tarif annuel : 162€

Sophrologie

Olivier PICARD • Sophrologue

Les vendredis de 17h30 à 18h30

Pour les ados et les adultes

À la salle de danse Olivier Basselin

Tarif annuel : 162€



Arts plastiques

Isabelle KELLER • Artiste Iziak
 Les lundis de 15h15 à 17h15
 ou de 17h30 à 19h30
 À partir de 16 ans
 À la salle d'arts plastiques du Musée
 de Vire-Normandie
 Tarif annuel : 189€

Créations artistiques

Isabelle KELLER • Artiste Iziak
 Les mercredis de 15h30 à 17h
 Pour les 8 à 15 ans
 À la salle d'arts plastiques du Musée
 de Vire-Normandie
 Tarif annuel : 171€



Dessin-Modelage

Isabelle KELLER • Artiste Iziak
 Les mercredis de 17h30 à 19h30
 À partir de 14 ans
 À la salle d'arts plastiques du Musée
 de Vire-Normandie
 Tarif annuel : 189€

Poterie

Michel Legoupil • Bénévole
 Les mardis de 18h30 à 20h
 Pour les ados et les adultes
 À la salle d'arts plastiques du Musée
 de Vire-Normandie
 > **Nouveauté :**
 Un potier professionnel sera présent sur
 un atelier trimestriel (dates à définir),
 soit 4 séances sur l'année
 Tarif annuel : 138€

Ludothèque

Corinne LELIÈVRE • Animatrice

La Ludothèque est un lieu entièrement dédié au jeu. L'enfant se construit à travers le jeu. À la ludothèque, il peut apprendre, échanger, se confronter... de façon ludique.

Un choix très important de jeux de plateau (de société), des jeux d'imitation, de construction, de stratégie... pour jouer sur place (règles expliquées à la demande).

Les enfants peuvent venir seuls (moins de 4 ans accompagnés d'un adulte) ou accompagnés de leur parent.

Le service ludo+ permet aux enfants de pratiquer une activité dans le bâtiment en lien avec la ludothèque (prise en charge à l'après midi).

et le premier mercredi de chaque

périodes de vacances scolaires
Pour les 2 à 13 ans (*les enfants de moins de 4 ans devront être accompagnés d'un adulte*).

La ludothèque est ouverte le mercredi de 13h30 à 18h.

> Possibilité d'emprunter des jeux.

> Au 4^{ème} étage de la MJC
(accès ascenseur)

Renseignements et tarifs disponibles au secrétariat (02 31 66 35 10).



Accueil de Loisirs (vacances scolaires)

Nos accueils de loisirs fonctionnent également pendant toutes les vacances scolaires. Pendant ces périodes, deux formules d'inscription vous sont proposées :

• **1^{ère} formule : inscriptions 3,4 ou 5 jours**

Jeux, activités sportives, aquatiques, de pleine nature, sorties... Les propositions sont variées et les enfants ont la possibilité de construire leur programme. Le repas du midi et le goûter sont inclus.

• **2^{ème} formule : Animations découvertes à la journée (6-13 ans)**

Journées thématiques dont le programme est établi avant chaque période de vacances. Prévoir un pique-nique et le goûter.

> Accueil du lundi au vendredi de 7h30 à 18h. Accueil du soir à partir de 17h.

> Garderie possible de 18h à 19h
(supplément : 1,50€)

Renseignements et tarifs disponibles au secrétariat (02 31 66 35 10).

Mercredis Loisirs

Maria-Elisabeth GADAN • Directrice

Christelle BAYA • Animatrice

Brigitte ROULLAND • Animatrice

Les mercredis de 12h30 à 18h15

Pour les 3 à 13 ans

> Possibilité de reprendre les enfants à partir de 17h

> Garderie payante de 18h à 19h (1,50€)

> Au centre de loisirs Olivier Basselin
Pour l'inscription, il convient de remplir un formulaire disponible à la MJC et d'y joindre les pièces justificatives demandées (voir périodes d'inscription p.18)

Renseignements et tarifs disponibles au secrétariat (02 31 66 35 10).

Patchwork

Léonne PRUNEAU • Bénévole
Un jeudi toutes les deux semaines
de 16h30 à 18h30
Salle 201 de la MJC
Tarif annuel : 21€

Reliure-Dorure

Danièle GOURE et Bernard NONDE •
Bénévoles
Les mardis de 14h30 à 18h30
et les jeudis de 13h30 à 17h
Salle 201 de la MJC
Tarif annuel : 41€

Dentelle

Jocelyne SALLIOT • Bénévole
Les lundis de 14h à 16h
Salle 201 de la MJC
Tarif annuel : 41€



Scrabble

Jacqueline TOULLIER • Bénévole
Les lundis de 14h15 à 17h15
Salle 202 de la MJC
Tarif annuel : 41€

Club Pyramide

Jacqueline LEBESNERAIS • Bénévole
Les mercredis de 20h à 22h
Salle 204 de la MJC
Tarif annuel : 41€

Anglais

Debbie COOLEY

Débutants : les mardis de 18h à 19h

Intermédiaires : les mardis de 19h à 20h

Confirmés : les mardis de 20h à 21h

Pour les ados-adultes

MJC - Salle 204

Tarif annuel : 168€

Braille

Yves LEPAGE et Eliane ROYNEL •

Bénévoles

Les vendredis de 14h30 à 16h30

Pour tous

MJC- Salle 204

Tarif annuel : 41€



Labo Musical

Animateur musical

Jour et horaire à la demande

Pour les 12-20 ans

MJC - Labo musical

Renseignements et tarifs disponibles
au secrétariat.

Web-radio



Animateur web-radio

Une web-radio par et pour des jeunes.

Au plus près de vos événements !

Retrouvez-nous 24h/24 à l'adresse

suivante : radio.mjc-vire.org

NOUVEAU

Marche nordique

Chantal MAUBANT • Éducatrice Sportive Brevet d'État

Les mardis de 14h à 16h

> 2 fois/mois

> De septembre à octobre

et de mars à juin

> 1^{ère} marche le 25 septembre

Tarif 10 séances : 50€ + adhésion



Modélisme

Pascal STEPHANT • Animateur technique

Les mercredis de 15h30 à 17h30

> Si votre enfant est inscrit à la ludothèque, un animateur se chargera de l'accompagner au début et à la fin de cette activité.

SERVICE GRATUIT

Un transport sur demande et gratuit pourra être proposé à partir des locaux de la MJC (rue des Halles à Vire-Normandie)

Pour les enfants

À la base nautique et de loisirs de le Dathée

Tarif annuel : 51€ (fournitures non comprises)

Randonnées

Chaque mois, un randonneur bénévole et adhérent organise une randonnée permettant de découvrir la richesse du Bocage.

Tarif annuel : adhésion MJC

22 septembre (randonnée de nuit) :

Daniel VAL

21 octobre : Martine BRAND

18 novembre : Michel PRUNIER

9 décembre : Alain LEGRAIN

13 janvier : Alain et Agnès JULIEN

10 février : Stéphane LEBARBEY

10 mars : Daniel VAL

14 avril : Maryvonne QUERUEL

12 mai : Colette BRIONNE et Monique NONDÉ



Club voile

Loïg LE BERRE • Brevet d'État d'Éducateur Sportif de Voile

Les mercredis du 5 septembre au 17 octobre (7 séances) et du 9 mai au 4 juillet (9 séances)

> Pour les 8-11 ans

SERVICE GRATUIT

Un transport sur demande et gratuit pourra être proposé à partir des locaux de la MJC (rue des Halles à Vire-Normandie)

Tarif annuel : 101€ (ou 50€ de septembre à octobre et 60€ de mai à juillet)



Base de loisirs de la Dathée

Dès le mois d'avril, la base de loisirs ouvre ses portes pour vous accueillir. Sur place, de nombreuses activités s'offrent à vous : sur l'eau (canoë, paddle, pédalo, yole, catamaran, kayak) mais aussi autour de l'eau (course d'orientation, vtt, tir à l'arc, golf...) !

Encadrements assurés par des professionnels diplômés. Possibilité de pique-niquer les pieds dans l'eau, dans un environnement dépaysant à 10 min du centre-ville de Vire.

Animations enfants et adultes.

Portes ouvertes du site le 28 avril de 11h à 17h.

Contacts : 02 31 66 01 58 -
07 68 30 64 89 ou
nautique@mjc-vire.org



Espace Jeunes

Le secteur jeunesse accompagne les jeunes dans leurs projets et leurs initiatives : organiser un événement, réaliser un film, faire de la radio, monter un séjour vacances, créer une expo...

Nous accueillons les jeunes les mardis, jeudis, vendredis de 16h à 18h et les mercredis de 13h à 18h. (les horaires sont aménageables en fonction des projets).

Un animateur diplômé est présent sur chaque temps d'ouverture

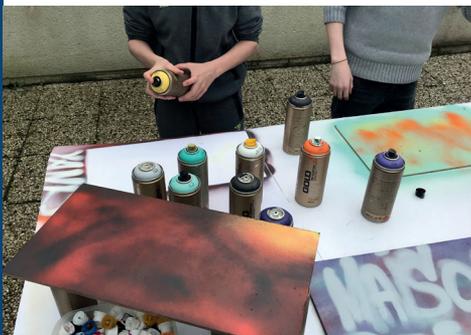


Maison de quartier

Ouverture en fonction des projets de jeunes (projet graff', radio...).

Les premiers rendez-vous sont les mercredis de septembre à partir de 16h.

> Maison de quartier Léonard Gille située Route de Normandie à Vire.
Contact : Dimitri Gondouin
jeunesse@mjc-vire.org



Service Volontaire Européen

Le Service Volontaire Européen (SVE) est une expérience de volontariat à l'étranger qui donne, aux jeunes âgés de 17 à 30 ans, l'opportunité de vivre dans un autre pays pendant 12 mois maximum et se mettre au service d'une organisation à but non lucratif.

Le Service Volontaire Européen est financé par la Commission Européenne afin d'améliorer les compétences des jeunes. Concrètement, le volontariat permet de s'engager et de réaliser des missions d'intérêt général (animation socio-culturelle, protection du patrimoine, information des jeunes, aides aux personnes en difficulté, d'économie sociale et solidaire, etc.) au sein d'une structure à but non lucratif.

La MJC de Vire-Normandie est accréditée pour accueillir et envoyer des jeunes en SVE.

Service Civique

C'est un engagement volontaire au service de l'intérêt général ouvert aux 16-25 ans, élargi à 30 ans aux jeunes en situation de handicap.

Accessible sans condition de diplôme, le Service Civique est indemnisé et s'effectue en France ou à l'étranger. Il peut être effectué dans 9 grands domaines: culture et loisirs, développement international et action humanitaire, éducation pour tous, environnement, intervention d'urgence en cas de crise, mémoire et citoyenneté, santé, solidarité, sport.

La MJC de Vire-Normandie est accréditée pour accueillir des jeunes en service civique.



Junior Association

La Junior Association est un dispositif souple qui permet à tout groupe de jeunes, âgés de 11 à 18 ans, de mettre en place des projets dans une dynamique associative.

La MJC de Vire-Normandie accompagne les collectifs de jeunes.



INFORMATIONS PRATIQUES

Ouverture du secrétariat (périodes d'inscriptions)

À partir du sam. 1^{er} septembre
et ensuite...

Du 10 au 14 septembre :

de 9h à 18h en continu

Du 1^{er} au 12 octobre :

de 9h à 18h en continu

Du 3 au 14 décembre :

de 9h à 18h en continu

Du 14 au 25 janvier :

de 9h à 18h en continu

Du 18 au 29 mars :

de 9h à 18h en continu

Le samedi 1er juin et

du 3 au 29 juin :

de 9h à 18h en continu

Ouverture du secrétariat (hors périodes d'inscriptions)

Lundi, mardi, jeudi :

9h15-12h/14h-17h15

Mercredi :

9h15-12h30/13h30-17h15

Vendredi :

9h15-12h30/13h30-16h30

Vacances scolaires :

Automne :

du lundi 22 octobre
au dimanche 4 novembre

Noël :

du lundi 24 décembre
au dimanche 6 janvier

Hiver :

du lundi 11 février
au dimanche 24 février

Printemps :

du lundi 8 avril
au dimanche 22 avril

Été :

à partir du lundi 8 juillet

Contacts

MJC

02 31 66 35 10 • mjc@mjc-vire.org

Centre nautique

02 31 66 01 58 • 07 68 30 64 89

nautique@mjc-vire.org

Olivier Basselin

02 31 68 17 81 • 09 72 31 72 13

Direction 02 31 66 35 12

direction@mjc-vire.org

Comptabilité 02 31 66 35 14

compta@mjc-vire.org

Secteur Enfance 02 31 66 35 16

enfance@mjc-vire.org

Secteur Jeunesse 02 31 66 35 17

jeunesse@mjc-vire.org

Projets Europe 02 31 66 35 17

europe@mjc-vire.org





STAGES DE DANSE

NOUVEAU

Les stages de printemps vous ont beaucoup plu la saison dernière et vous nous avez fait part de votre désir de prolonger les expériences. Nous sommes à l'écoute de nos adhérents et participants, et c'est pour cela que cette saison nous vous proposons des stages sur plusieurs séances.

DANSE EN FAMILLE*

Eva Daurios

sam. 31 octobre - Danse loisirs pour tous
«spécial Halloween» (venez costumé)
Tarif : 15€ (adultes) ou 10€ (moins de 18 ans)

sam. 9 février - Atelier danse créative
pour parents et enfants
Tarif : 25€ pour deux

sam. 30 mars - Découverte de la
danse bien-être
Tarif : 20€

> 14h-17h
> Salle de danse MJC

CLAQUETTES*

Tina Picken

1^{ère} stage les lun. 24 septembre,
29 octobre, 26 novembre et
17 décembre

2^{ème} stage les lun. 28 janvier,
25 février, 25 mars et 29 avril
> Salle de danse Olivier Basselin

Pour les 8-14 ans

> 18h-19h

À partir de 15 ans*

> 19h15-20h15

Tarifs : Un stage : 50€ les 4h
Deux stages : 90€ les 8h

COMPAGNIE D. AVENEL*

Daniel Avenel

Les samedis 10 novembre -
«Bachata»
2 février - «Salsa»
et 27 avril - «Rock»

Pour les débutants

> 14h-15h30

Pour les intermédiaires

(un an de danse minimum)

> 16h-17h30

Tarif : 12€ le stage

TANGO*

Monica Sotomayor

Les mar. 29 janvier, 26
février, 26 mars et 23 avril
> Salle de danse Olivier
Basselin

Tarif : 100€ les 10h

ZUMBA*

Dany Klose

Les mercredis 26 septembre, 3 octobre,
10 octobre et 17 octobre
> 19h-20h

> 20 places disponibles

> Salle de danse MJC

Tarif : 50€ les 4h

> Stages identiques à prévoir en 2019

HIP-HOP*

Mehdi Lechevalier

> Stage prévu en 2019

> Dates et lieux à définir

*Stages sans adhésion.

INDEX TABLEAU D'ACTIVITÉS

	ÂGES			JOURS						
	Enfants	Ados	Adultes	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Éveil à la danse	Yes	No	No	Yes	No	Yes	No	No	No	No
Initiation à la danse	Yes	No	No	No	No	Yes	No	No	No	No
Danse contemporaine	No	Yes	Yes	No	No	No	Yes	No	No	No
Danse loisir	No	Yes	Yes	Yes	No	No	No	No	No	No
Danse bien-être	No	Yes	Yes	Yes	No	No	No	No	No	No
Ragga-Fusion	No	Yes	Yes	Yes	No	No	No	No	No	No
Hip-Hop	Yes	Yes	Yes	No	No	No	No	No	Yes	No
Street Jazz	Yes	Yes	Yes	No	No	Yes	No	Yes	No	No
Danse de société	No	Yes	Yes	No	Yes	No	No	No	No	No
Danse latine	No	Yes	Yes	No	Yes	No	No	No	No	No

Nous vous proposons 3 formules pour mieux répondre à vos attentes.

FORMULE 1 ACTIVITÉ : montant indiqué *

FORMULE 2 ACTIVITÉS : -20%*

FORMULE 3 ACTIVITÉS : -30%*

* Le tarif ne comprend pas le prix de l'adhésion et sera appliqué sur l'activité la moins chère. Pour 3 activités, possibilité de mensualiser le paiement par prélèvement bancaire.

Tarifs d'adhésion

Adulte (+17 ans) : 15€

2° adulte : 12€

1er enfant (-17 ans) : 8€

Les enfants suivants (-17ans) : 6€

Associations, écoles, collectivités... : 30€



Eveil à la danse

Eva DAURIOS • Licenciée en danse et arts visuels

- Les lundis de 17h15 à 18h
- Les mercredis de 13h45 à 14h30
- > Si votre enfant est inscrit à la ludothèque, un animateur se chargera de l'accompagner au début et à la fin de cette activité.

SERVICE GRATUIT

Pour les 4 à 5 ans
À la salle de danse de la MJC
Tarif annuel : 147€
> Places limitées

Initiation à la danse

Eva DAURIOS • Licenciée en danse et arts visuels

- > Les mercredis de 14h30 à 15h15
- Pour les 6 à 7 ans
- Au Dojo de la MJC
- Tarif annuel : 147€
- > Places limitées

Danse contemporaine

Amélie BOBLIN • Chorégraphe de la Compagnie du Lit qui Grince
Les jeudis de 20h30 à 22h
Adultes (à partir de 15 ans)
À la salle de danse de la MJC
Tarif annuel : 162€

Danse moderne

Eva DAURIOS • Licenciée en danse et arts visuels

- Les lundis de 12h30 à 13h30
- À partir de 14 ans
- À la salle de danse de la MJC
- Renseignements et inscriptions auprès d'Eva Daurios
- Contacts : 06 45 10 04 70 ou danseaveceva@gmail.com

Danse loisir

Eva DAURIOS • Licenciée en danse et arts visuels

- Les lundis de 20h à 21h
- À partir de 14 ans
- À la salle de danse de la MJC
- Tarif annuel : 162€

Danse bien-être

Eva DAURIOS • Licenciée en danse et arts visuels

- Les lundis de 10h30 à 11h30
- Pour les ados et les adultes
- À la salle de danse de la MJC
- Tarif annuel : 162€



Ragga-Fusion

Dany KLOSE • Éducatrice Sportif Brevet d'État
Les lundis de 19h30 à 20h30
Pour les ados et les adultes - tous niveaux
À la salle de danse de la MJC
Tarif annuel : 162€

Hip-Hop

Mehdi LECHEVALIER • Association Oxy-Jeunes
Les samedis de 10h à 11h
ou de 11h à 12h
> Constitution de groupes de niveaux
lors du premier cours
Pour tous
À la salle de danse de la MJC
Tarif annuel : 162€

Street Jazz

Manon TIRARD • Professeure diplômée
d'État

- **Pour les 7 à 8 ans :**
 - > Les mercredis de 14h30 à 15h15
- **Pour les 9 à 10 ans :**
 - > Les mercredis de 15h15 à 16h
- **Pour les 11 à 12 ans**
 - > Les mercredis de 16h à 17h
- **Pour les 12 à 15 ans**
 - > Les vendredis de 18h30 à 19h30
- **Pour les 15 à 25 ans**
 - > Les vendredis de 19h30 à 20h30
- **Pour les +25 ans :**
 - > Les vendredis de 20h30 à 21h30

À la salle de danse de la MJC
Tarif annuel : 147€ pour les 7-10 ans
et 162€ pour les +11 de ans



Danse de société

Daniel AVENEL • Professeur
diplômé d'État de Danse

- **Pour les débutants :**
Les mardis de 18h à 19h
- **Pour les intermédiaires:**
Les mardis de 19h à 20h
À partir de 16 ans

À la salle de danse de la MJC
Tarif annuel : 192€ pour un cours
-20% supplémentaires sur l'inscription
au 2^{ème} cours soit 153.60€

Danse latine

Daniel AVENEL • Professeur
diplômé d'État de Danse

- **Pour les débutants :**
Les mardis de 20h à 21h
- **Pour les intermédiaires:**
Les mardis de 21h à 22h
À partir de 16 ans

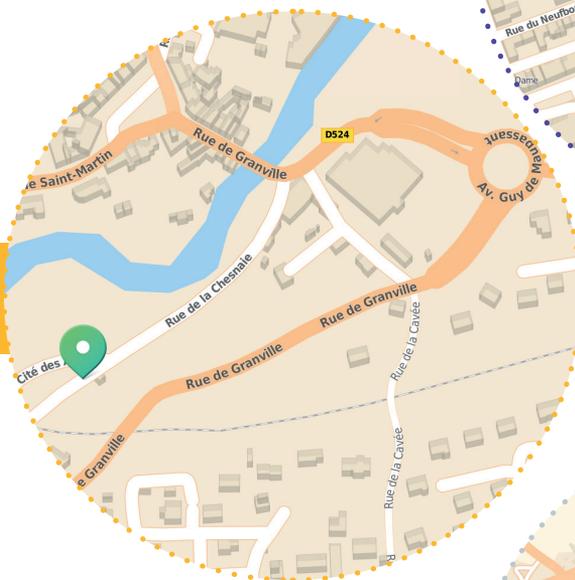
À la salle de danse de la MJC
Tarif annuel : 192€ pour un cours
-20% supplémentaires sur l'inscription
au 2^{ème} cours soit 153.60€

PLAN D'ACCÈS

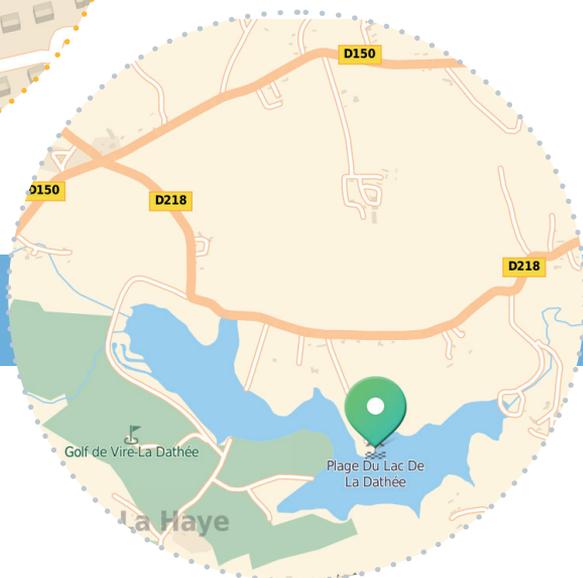
Siège de la MJC
1, rue des Halles
Vire-Normandie



Centre de Loisirs Olivier Basselin
6, rue de la Chesnaie
Vire-Normandie



Base de loisirs de la Dathée
Lieu-dit La Cour
Saint-Manvieu-Bocage





A NE PAS MANQUER CETTE ANNÉE

JOURNÉE DES DANSES MJC

Journée porte ouverte spéciale danses
le samedi 8 septembre 2018 de 14h à 17h

PORTES OUVERTES

Du 10 au 15 septembre 2018
Profitez de découvrir nos nombreuses activités de loisirs
gratuitement & sans inscription

FÊTE DES SPORTS ET DES ASSOCIATIONS

Le sam. 1^{er} septembre 2018
Parc de l'Europe

SÉJOUR À LA MONTAGNE

Ouvert aux enfants et aux familles
Du 15 au 23 février 2019 à Saint-Sorlin-d'Arves (73)
Rens. et inscriptions à partir de la mi-octobre

GALETTE DE LA MJC

Le samedi 19 janvier 2019
à partir de 15h Spectacle à
la Halle Michel Drucker

LE FESTIVAL DU JEU S'INVITE EN HIVER

Le jeudi 28 février 2019 à la MJC

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

Le mardi 30 avril 2019 à la MJC

GALA DE DANSE

Le dimanche 16 juin 2019
à la Halle Michel Drucker

FESTIVAL ADO#10

Du 14 au 18 mai 2019 - CDN Le Préau

18^{ÈME} FESTIVAL DU JEU

Du 20 au 25 mai 2019 à la MJC

PORTES OUVERTES BASE DE LA DATHÉE

Le dimanche 28 avril 2019

ECLARTEZ-VOUS#3

Le samedi 8 juin 2019 à la MJC

LA DATHÉE EN F'HOLI

Les 22 et 23 juin 2019
à la base de loisirs La Dathée
En partenariat avec My Roll's

