



Daniel Shihan Lautier

vous propose

3 stages de karaté keiko*

LE SAMEDI 17 FÉVRIER

10H-11H30 : A partir de 14 ans. 15€

14H-15H30 : Accessible de 6 à 13 ans. 10€

16H-17H30 : A partir de 14 ans. 15€

Dojo de la MJC. Les deux stages adultes pour 25€.

*Les Keiko sont des entraînements de karaté intensifs ayant pour objectif de se dépasser soi-même. Le terme est utilisé pour un entraînement physique, technique et mental.

